**Бекітемін**

**Мектеп директоры:**

**Бегалинова Ж.К.**

**Оқушылардың тамақтану режимі**

 **(кесте, тамақтану ұзақтығы)**

 **2025 – 2026 оқу жылы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Сабақ** | **Үзіліс** | **Ұзақтығы** | **Сынып** |
| **1** | **8.00-8.45** | **1 үзіліс** | **5 мин** |  |
| **2** | **8.50-9.35** | **2 үзіліс** | **15 мин** | **1-2 сыныптар** |
| **3** | **9.50-10.35** | **3 үзіліс** | **15 мин** | **3-4, 7 сыныптар** |
| **4** | **10.50-11.35** | **4 үзіліс** | **10 мин** | **8-9 сыныптар** |
| **5** | **11.45-12.30** | **5 үзіліс** | **5 мин** |  |
| **6** | **12.35-13.20** | **6 үзіліс** | **5 мин** |  |
| **7** | **13.25-14.10** | **7 үзіліс** | **15 мин** |  |
| **7/1** | **12.35-13.20** | **2 ауысымдағы** **1 үзіліс** | **5 мин** |  |
| **8/2** | **13.25-14.10** | **2 ауысымдағы** **2 үзіліс** | **15 мин** | **5-6 сыныптар** |
| **3** | **14.25-15.10** | **2 ауысымдағы** **3 үзіліс** | **15 мин** |  |
| **4** | **15.25-16.10** | **2 ауысымдағы** **4 үзіліс** | **10 мин** |  |
| **5** | **16.20-17.05** | **2 ауысымдағы** **5 үзіліс** | **5 мин** |  |
| **6** | **17.10-17.55** | **2 ауысымдағы** **6 үзіліс** | **5 мин** |  |
| **7** | **18.00-18.45** |  |  |  |