



**План работы в рамках Программы профилактики травли (буллинга)
обучающихся в школе «ДосболLIKE» на 2025 – 2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия			Форма завершения	Ответственные исполнители	Срок исполнения
1	Организация проектной деятельности на основе занятий для обучающихся 1–9 классов по Программе профилактики травли (буллинга) обучающихся в школе «ДосболLIKE»			Информация	ЗДВР, классные руководители	В течение года
	Класс	Название темы проекта	Этапы проекта	Игры, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители 1 классов	1 раз в четверть
	1	Мы разные, мы равные	1. Хорошо, что я такой! 2. Богатство в многообразии, а сила в единстве 3. Ты и я – мы с тобой друзья! 4. В мире с собой и другими			
	2	Я+Ты=Мы	1. Мой дружный коллектив и я в нем. 2. Наши интересы укрепляют дружбу 3. Учимся общаться с другими 4. Дарим добро вместе	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители 2-х	1 раз в четверть
	3	Каждый из нас уникален	1. Я уникален 2. Мозаика наших сердец 3. Мы под общим шаныраком 4. Мы поддержка друг другу	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители 3 классов	1 раз в четверть
	4	Энергия слова	1. Слово – основа общения 2. Великая сила слова 3. Приветливое слово гнев по- беждает 4. Язык дружбы	Тренинговые упражнения, дидактические игры, творческие задания,	Классные руководители 4 классов	1 раз в четверть

				проектная деятельность		
	5	Стресс: друг или враг?	1. Я и стресс 2. Учимся управлять собой 3. Уверенность – Залог успеха 4. Могут быть успешным	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители и 5 классов	1 раз в четверть
	6	Искусство управлять конфликтами	1. Я среди других 2. Эффективные навыки общения 3. Диджитал в среде подростков 4. Сила позитивного общения	Тренинговые упражнения, кейс-стади, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители и 6 классов	1 раз в четверть
	7	Свои и чужие границы	1. Что такое личные границы и зачем они нужны? 2. Как правильно говорить «нет»? 3. Границы в цифровом мире 4. Уважение к чужим границам	Тренинговые упражнения, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители и 7 классов	1 раз в четверть
	8	Сила коллектива	1. Видеть, чувствовать, слышать 2. Способность понимать других 3. Для всех есть место в коллективе 4. Наведение мостов: вместе мы сила	Тренинги, интерактивные упражнения, игры, обсуждения, кейс-стади, творческие задания, проектная деятельность, работа в парах, группах, рефлексия в устном и письменном форматах	Классные руководители и 8 классов	1 раз в четверть
	9	Ресурсы жизненной стойкости	1. Позитивное мышление – Источник жизненной стойкости 2. Окружение и развитие жизненной стойкости 3. Жизненная стойкость рождается в творчестве 4. Вера в себя: я могу, ты можешь, мы можем!	Тренинговые упражнения, интервью, творческие задания, проектная деятельность	Классные руководители и 9 классов	1 раз в четверть
2	Общешкольные мероприятия по профилактике травли (буллинга) обучающихся			Информация	Заместитель директора по воспитательной работе	В течение года

3	Включение в работу школьного самоуправления мероприятий по профилактике буллинга	Информация	Заместитель директора по воспитательной работе	В течение года
Диагностика				
	Диагностика распространенности и специфики травли (буллинга) в образовательной среде Опросник Д. Олвеуса "Буллинг" в рамках программы "ДосболLike!"	Информация 5-9 классы	Психолог	сентябрь, май
	Диагностика уровня благополучия эмоциональной атмосферы в образовательной организации в рамках программы "ДосболLike!"	Информация родители 5-9 классов	Психолог	сентябрь, май
	Диагностика уровня благополучия эмоциональной атмосферы в образовательной организации в рамках программы "ДосболLike!"	Информация педагоги	Психолог	январь, май
	Анкета по отношению учащихся к школе 1-9 классы. В рамках программы Досболlike.	Сентябрь	Социальный педагог	Аналитическая справка
	Беседа и анкетирование стенда «Насилие в семье» 1-9 кл.. В рамках программы Досболlike	октябрь	Социальный педагог	аналитическая справка
	Анкетирование «Детство без жестокости и насилия». В рамках программы Досболlike	Ноябрь	Социальный педагог	Аналитическая справка
	Анкетирование «Правовая культура учащихся» 8-9 классы.. В рамках программы Досболlike	Декабрь	Социальный педагог	аналитическая справка
	опросник социализации для подростков «Моя семья» (7-9 кл). В рамках программы Досболlike	Май	Социальный педагог	Справка
Консультационная работа				
	Организация работы кабинета и почты доверия	Информация	Психолог	в течение года
	Подготовка информационных стендов на тему травли (буллинга), профдеформации педагогов и психологического здоровья в рамках программы "ДосболLike!"	Информация	Психолог	в течение года
	Оказание обучающимся социальной, психолого-педагогической помощи с регистрацией в журнале учета консультаций в рамках программы "ДосболLike!"	Информация	Психолог	по запросу в течение года
Профилактика и просвещение				
	Видеодайджест о работе программы по профилактики буллинга "ДосболLike!":	Информационный дайджест родители, педагоги	Психолог	сентябрь
	Информационный дайджест «Буллингу-нет»	Информационный дайджест родители	Психолог	октябрь

Беседа с учащимися «Буллинг в школе- как его предотвратить»	Информационный дайджест 5-9 классы	Психолог	сентябрь
Памятка для родителей «Причины буллинга»	Информационный дайджест родители	Психолог	октябрь
Памятка «Признаки игровой зависимости у ребенка».	Информационный дайджест родители	Психолог	октябрь
Презентация «Кибербуллинг»	Информационный дайджест родители, учащиеся	Психолог	ноябрь
Беседа «Что такое дружба»	Информационный дайджест учащиеся 1-4 классы	Психолог	ноябрь
Родительский лекторий «Профилактика буллинга, травли и жестокого обращения»	Информационный дайджест родители	Психолог	декабрь
Памятка «Интернет мошенничество»	Информационный дайджест учащиеся 5-9 классов	Психолог	декабрь
Беседа «Что делать, если ты стал жертвой насмешек и издевательств»	Информационный дайджест учащиеся 5-6 классов	Психолог	декабрь
Родительский лекторий «Буллинг- бич современности»	Информационный дайджест родители	Психолог	январь
Информационный дайджест «Детям- безопасный интернет»	Информационный дайджест учащиеся 1-9 классов	Психолог	февраль
Беседа «Уважительное отношение друг к другу»	Информационный дайджест учащиеся 1-4 классы	Психолог	март
Памятка « Мир против жестокости над детьми»	Информационный дайджест учащиеся 1-9 классы	Психолог	апрель
Информационный час «Законы сохранения доброты»	Информационный дайджест учащиеся 3-4 классы	Психолог	май
Оформление стенда «Подросток вышел на улицу»	сентябрь	Социальный педагог	
«Парасатты азамат» стенд оформление. В рамках программы Досболlike	Сентябрь	Социальный педагог	Стенд

Коррекционно-развивающая работа				
Тренинг «Мы вместе» и составление школьного ориентира	Тренинг учащиеся 5-6 классы	Психолог	сентябрь	
Тренинговые занятия в рамках программы ДосболLike!": "Развитие коммуникативных навыков подростков".	Тренинг учащиеся 7-9 классы	Психолог	октябрь	
Ролевая игра «Способы решения конфликтов с ровесниками» (проигрывание ситуаций)	Ролевая игра учащиеся 7-9 классы	Психолог	ноябрь	
Занятие «Что такое опасность и как ее избежать»	Тренинг учащиеся 1-4 классов	Психолог	ноябрь	
Тренинговые занятия в рамках проекта "ДосболLike!": "Колесо эмоций".	Тренинг учащиеся 7-9 классы	Психолог	декабрь	
Занятие «Здоровье – это жизнь! Травля –это плохо!»	Тренинг учащиеся 6-7 классы	Психолог	январь	
Тренинговые занятия в рамках проекта "ДосболLike!": "Как управлять эмоциями".	Тренинг учащиеся 7-9 классы	Психолог	февраль	
Тренинг « Мой безопасный мир»	Тренинг учащиеся 5-6 классов	Психолог	март	
Тренинговые занятия в рамках проекта "ДосболLike!": "Мир без конфликтов"	Тренинг учащиеся 7-9 классов	Психолог	апрель	
Занятие с элементами тренинга «Как решить конфликты мирным путем»	Тренинг учащиеся 7-9 классов	Психолог	май	
Беседа «Мои права» с детьми «группы риска». В рамках программы Досболlike		Социальный педагог		
месячник «Безопасный путь домой»	Сентябрь, январь	Социальный педагог		
Основы общественного порядка – беседа с 4-5 класс.В рамках программы Досболlike	Октябрь	Социальный педагог		
Акция «Права детей – права людей» . В рамках программы Досболlike	Ноябрь	Социальный педагог	Информация	
Месячник «Детство без жестокости и насилия» Беседа на тему насилие /. В рамках программы Досболlike	Октябрь	Социальный педагог	Справка	
Акция «Я выбираю жизнь» оформление стенда/. В рамках программы Досболlike	Ноябрь	Социальный педагог	информация	

	Подросток и улица – беседа 5-9 кл.. В рамках программы Досболlike	декабрь	Социальный педагог	Справка
	Час общения 7-9 классы «Вся семья на месте – душа на месте». В рамках программы Досболlike	Декабрь	Социальный педагог	Информация
	Беседа «закон и ответственность». В рамках программы Досболlike	Январь	Социальный педагог	Информация
	«Учимся строить отношения» беседа – 4-5 кл.. В рамках программы Досболlike	Апрель	Социальный педагог	информация
	Акция «Детство без жестокости и насилия». В рамках программы Досболlike	Ноябрь	Социальный педагог	Информация
	Тематический вечер «На что и клад, если в семье лад». В рамках программы Досболlike	Ноябрь	Социальный педагог	Информация
	Тренинг «Конфликты в семье». В рамках программы Досболlike	Январь	Социальный педагог	
4	Организация занятий для родителей в рамках центров педагогической поддержки родителей (ЦППР) 1 – 4 классы «Что вы знаете про буллинг вашего ребенка?» «Ваш ребенок - жертва буллинга или участник?» 5-9 класс «Буллинг: признать , выявить , остановить.»	Информация	Члены рабочей группы по организации деятельности ЦППР	Октябрь Декабрь